

## PROPOSTA N. 1

ALLEGATO C (SCHEDA SINTETICA PER LA PUBBLICAZIONE NEL SITO WEB)

### TITOLO DEL PROGETTO

ADVENTURE CAMP S'ENA ARRUBIA 2023

### SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ELEONORA

### DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

RAGAZZI DAI 6 AI 17 ANNI

### AMBITO TEMATICO:

ATTIVITA' LUDICO SPORTIVE

### OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

SVILUPPARE AUTONOMIA POTENZIANDO LE PROPRIE CAPACITA' E ACQUISENDONE ALTRE, ASSUMERSI LE PROPRIE RESPONSABILITA' ATTRAVERSO IL PROPRIO CONTRIBUTO, SVILUPPARE LA CAPACITA' DI COLLABORAZIONE E LAVORO DI GRUPPO.

### ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

BEACH TENNIS, BEACH SOCCER, TAMBEACH, BEACH VOLLEY, NUOTO IN PISCINA, NUOTO IN MARE, KAYAK, SUP E TREKKING NATURA

### PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

PACCHETTO N. 1 dalle ore 08 alle ore 18, pranzo in ristorante, possibilità anche per giorni alterni, trasporto incluso  
PACCHETTO N. 2 da lunedì a lunedì soggiorno e pensione completa, pernottamento in tende attrezzate da max 4 posti.

### RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREPOSTI

### PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITÀ - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO GRUPPO/PARTICIPANTE

TUTTI I GIORNI DEI MESI DI LUGLIO E AGOSTO

### ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

TUTTO IL MATERIALE OCCORRENTE PER LE ATTIVITÀ LUDICO E SPORTIVE E' MESSO A DISPOSIZIONE DALL'ASSOCIAZIONE

### SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

MENSA

PERNOTTAMENTO

BUS NAVETTA

ALTRO .....

### COSTI PER PARTECIPANTE

LA TARIFFA GIORNALIERA A PERSONA E' DI EURO 47 (BUS INCLUSO) PER IL PACCHETTO N. 1

LA TARIFFA GIORNALIERA A PERSONA E' DI EURO 65 PER IL PACCHETTO N. 2

SERVIZI NON INCLUSI: SERVIZI NON INCLUSI: IL BUS PER IL PACCHETTO N. 2

ORISTANO il 02 GIUGNO 2023

Timbro e firma  
*Almida*

A.S.D. ELEONORA  
Via Toscanini, 5  
09170 ORISTANO  
CF. 90042260951

ALLEGATO A (PROPOSTA PROGETTUALE)

Da completare per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/I PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

<b>Soggetto Proponente</b>	
Ragione sociale	ASD MESU' E' TURRIS BEACH SERVICE _MèT CLUB_
Forma giuridica	ASSOCIAZIONE SENZA SCOPO DI LUCRO
Rappresentante legale	ALESSANDRO ATTOLI

- REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA  
 REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA

<b>Soggetto Proponente ASSOCIATO</b>	
Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

<b>Responsabile del Progetto</b>			
Nome e cognome	DOTT.SSA SILVANA RITA DESSI'		
Numero telefono	3470349711	Numero fax	
Indirizzo e-mail	silvana.dessi.sd@gmail.com		

B- ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1	ALESSANDRO ATTOLI	SAN VERO MILIS	ISTRUTTORE VELA
2	MONIA CORONA	RIOLA SARDO	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
3	SILVANA RITA DESSI'	PUTZU IDU	RESP PROGETTO, PSICOLOGA, ANIMATRICE
4	HELENE MEREU	SANTA GIUSTA	ISTRUTTORE DI SUP
5	PAOLO PINNA	SAN VERO MILIS	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
6	GIORGIA SERRA	SAN VERO MILIS	ATLETA DI VELA, BAGNINO
7	MASSIMO LUCCHI	SAN VERO MILIS	ISTRUTTORE CICLOTURISMO E CICLOFFICINA

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti. Solitamente non raggiungiamo il rapporto 1/10 consigliato dalle linee guida ma preferiamo stare su 1/7 per offrire maggiore sicurezza e apprendimento.

SEZIONE 2 – PROPOSTA PROGETTUALE

A - TITOLO DEL PROGETTO

## VELA E NON SOLO

### B - AMBITI TEMATICI

X Ludico ricreativo/aggregativo

X Sport movimento e socializzazione

€ Viaggi e scambi interculturali

### SPORT MOVIMENTO E SOCIALIZZAZIONE

### C) OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

1. Avvicinare i ragazzi allo sport all'aria aperta
2. Promuovere stili di vita salutari
3. Sviluppare maggiori competenze in ambito marino
4. Favorire una maggior consapevolezza di sé e del proprio posizionamento all'interno di un gruppo
5. Promozione della cultura del proprio territorio
6. Sensibilizzare sulle tematiche ambientali
7. Promuovere il sano divertimento tramite lo Sport
8. Sviluppare capacità motorie di base e fini anche a differenti attività
9. Crescita della conoscenza di differenti discipline sportive utile a invogliare l'approfondimento futuro

### D) ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

DA GIUGNO A SETTEMBRE CON PAUSA DAL 10 AL 16 AGOSTO COMPRESI

Dal Lunedì al Giovedì dalle ore 9:00 alle 12:30 o dalle 9:00 alle 15:30 con possibilità di anticipo/posticipo con piccolo contributo supplementare.

IL PERCORSO PREVEDE PRINCIPALMENTE ATTIVITÀ DI SCUOLA VELA CON LEZIONI DI VELA TENUTE DA ISTRUTTORI FEDERALE.

Inoltre avverrà l'avvicinamento a altri sports all'aria aperta e ad alcune attività educative e formative parallele.

ATTIVITÀ SPORTIVE	ATTIVITÀ CULTURALI	ATTIVITÀ EDUCATIVE FORMATIVE
Bodyboard Surf	Escursioni e attività guidate	Cicloriparazione
Stand Up Paddle (SUP)	Attività di sensibilizzazione Ambientale	Orientamento
Mega Sup Wave	Alimentazione	Ludico Sportivo
Kayak		
Cicloturismo/MTB		
Propedeutica alle attività acquatiche con Pratiche natatorie		
Propedeutica alla Vela e alla MTB con Nordic walking		

Le attività verranno svolte presso le autorizzate concessioni (comunale e demaniale) dell'A.S.D. sul Lungomare Putzu Idu.

CRONOPROGRAMMA MEZZA GIORNATA:

CRONOPROGRAMMA GIORNALIERO:

9:00 accoglienza e adattamento 9:30 risveglio muscolare 10:00 attività primaria e successivo defaticamento 12:00 condivisione e attività libera 12:20 inizio consegna scaglionata utenti ai rispettivi genitori e/o delegati	9:00 accoglienza e adattamento 9:30 risveglio muscolare 10:00 attività primaria (sport a turnazione e secondo le condizioni meteomarine) 12:00 attività libera 12:20 preparazione al pranzo 12:30 pranzo e relax 14:00 laboratori 15:15 preparazione all'uscita e condivisione 15:30 uscita
--	---

Durante la mattinata ci sarà la pausa merenda (non fornita dall'ASD) in cui parleremo della corretta alimentazione.

Il pranzo sarà fornito da Gastronomia a km ZERO.

Il cronoprogramma è da considerarsi indicativo in quanto nelle giornate in cui svolgeremo attività guidate e/o escursioni le tempistiche potranno subire variazioni allo scopo di migliorare la fruizione di ogni momento..

A fine settimana avverrà la compilazione di un questionario di gradimento da parte dei bambini per permettere agli operatori di migliorarsi costantemente. Per quanto riguarda il gradimento dei genitori verrà richiesto a fine periodo delle attività.

#### E) RISORSE PROFESSIONALI IMPEGNATE NEL PROGETTO

Figura	Ruolo	Impegno ore	Esperienza	Titoli e Qualifiche
SILVANA RITA DESSI' Educatore	RESPONSABILE PROGETTO	100%	Vedi CV allegato	PSICOTERAPEUTA SISTEMICO RELAZIONALE, PSICOLOGA CLINICA, MEDIATRICE FAM E SOCIALE, FORMATRICE ED EDUCATRICE
ALESSANDRO ATTOLI Istruttore	RESPONSABILE E COORDINATORE ATTIVITÀ VELA, ASSISTENTE BAGNANTI E ISTRUTTORE FEDERALE FIV  OPERATORE BLSD CERTIFICATO OSR	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE FEDERALE VELA, ISTRUTTORE DI CICLOTURISMO, DIPLOMA MAESTRO D'ARTE, ASSISTENTE BAGNANTI Brevetto di BLSD
MONIA CORONA Istruttore	RESPONSABILE ATTIVITA' LUDICO - SPORTIVO, RESPONSABILE SEGRETERIA  OPERATORE BLSD E PRIMO	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO, QUALIFICA EVENT MANAGER, ANIMATORE DI CORSIA OSPEDALIERA,

	SOCCORSO PEDIATRICO			TECNICO E MAESTRO D'ARTE Brevetto di BLSD
HELENE MEREU Istruttore	ISTRUTTORE FEDERALE DI SUP	100%	Vedi CV allegato	Istruttrice di Stand Up Paddle ,brevetto FISW (CONI) Brevetto di primo soccorso ISA/ILS Surf and SUP.
GIORGIA SERRA	ATLETA E BAGNINO	100%	Vedi CV allegato	Diplomata presso Istituto Tecnico Lorenzo Mossa ASSISTENTE BAGNANTI Atleta di circolo dal 2018 ad oggi nell'ambito velico Atleta di Federazione Italiana Vela con regate dal 2020 ad oggi
PAOLO PINNA Istruttore	ISTRUTTORE OPERATORE BLSD	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
MASSIMO LUCCHI	ISTRUTTORE CICLOTURISMO E RESPONSABILE CICLOFFICINA	30%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE CICLOTURISMO

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti. Solitamente non raggiungiamo il rapporto 1/10 consigliato dalle linee guida ma preferiamo stare su 1/7 per offrire maggiore sicurezza e apprendimento.

#### F - DESTINATARI DEL PROGETTO

##### **BAMBINI e RAGAZZI DAI 5 AI 12 ANNI**

Si valuta l'accettazione di bambini piu' piccoli se vengono iscritti con fratello/sorella maggiore

I ragazzi saranno divisi in gruppi, principalmente per fascia di età.

#### G - COSTI DEL PROGETTO

TUTTI I PACCHETTI SONO PREVIO TESSERAMENTO CON COPERTURA ASSICURATIVA di € 20,00 versati anticipati come da leggi vigenti

PACCHETTI	MEZZA GIORNATA	GIORNATA INTERA
1 Settimana	130,00 €	225,00 €
2 Settimane	260,00 €	355,00 €
3 Settimane	370,00 €	465,00 €
4 Settimane	460,00 €	555,00 €

#### SCONTI:

- Pacchetti ridotti di € 30,00 se prenotati entro il 20 Giugno!!!

- Sconto del 20% per famiglie che iscrivono più di un figlio.

TUTTI I COSTI SONO COMPRESIVI DI ATTREZZATURA SPORTIVA E MATERIALI  
Possibilità di pacchetti dedicati, con prenotazione preventiva.

Per i ragazzi con fragilità psichiche o fisiche, previa valutazione con i genitori e con i servizi sociali del Comune, sarà necessaria una figura interamente dedicata in rapporto 1:1.  
Sarà, inoltre, possibile creare percorsi individuali, qualora fosse necessario, in orario diverso da quello stabilito dal progetto e comunque preventivamente concordate.

#### SICUREZZA

Siamo forniti di Cassetta Pronto Soccorso, Defibrillatore, Estintori e tutte le precauzioni consigliate dalla normativa Anti Covid.

Inoltre gli operatori hanno conseguito corsi di formazione in merito, quali:

- Primo soccorso
- Primo soccorso pediatrico
- Salvamento a mare
- BLS
- Disostruzione pediatrica
- Sicurezza, emergenza e sopravvivenza in mare

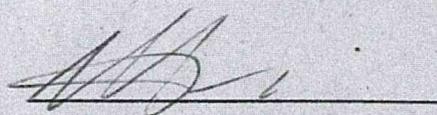
#### H - CURRICULUM SINTETICO DEL COORDINATORE RESPONSABILE

Nome SILVANA RITA Cognome DESSI  
Luogo BERGAMO e data di nascita 02/06/1974  
Codice Fiscale DSSSVN74H42A794E

*Vedi Cv Allegati per tutti gli operatori*

LUOGO E DATA SAN VERO MILIS 06/06/2023

TIMBRO E FIRMA



**A.S.D. MESU' é TURRIS**  
**Beach Service**

Via Su Zinnibiri, 16 - 09070 S.Vero Milis (Or)  
C.F.: 900 4442 0959  
P.Iva: 011 7155 0955

ALLEGATO A (PROPOSTA PROGETTUALE)

Da completare per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/I PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

<b>Soggetto Proponente</b>	
Ragione sociale	ASD MESU' E' TURRIS BEACH SERVICE _Mèt CLUB_
Forma giuridica	ASSOCIAZIONE SENZA SCOPO DI LUCRO
Rappresentante legale	ALESSANDRO ATTOLI

- REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA  
 REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA

<b>Soggetto Proponente ASSOCIATO</b>	
Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

<b>Responsabile del Progetto</b>			
Nome e cognome	DOTT.SSA SILVANA RITA DESSI'		
Numero telefono	3470349711	Numero fax	
Indirizzo e-mail	silvana.dessi.sd@gmail.com		

B- ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1	ALESSANDRO ATTOLI	SAN VERO MILIS	ISTRUTTORE VELA
3	SILVANA RITA DESSI'	PUTZU IDU	RESP PROGETTO, PSICOLOGA, ANIMATRICE
5	PAOLO PINNA	SAN VERO MILIS	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
6	GIORGIA SERRA	SAN VERO MILIS	ATLETA DI VELA, BAGNINO

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti.

SEZIONE 2 – PROPOSTA PROGETTUALE

A - TITOLO DEL PROGETTO

CAMPEGGIO NAUTICO A VELA Mèt
------------------------------

B - AMBITI TEMATICI

- Ludico ricreativo/aggregativo  
 Sport movimento e socializzazione  
 Viaggi e scambi interculturali

## SPORT MOVIMENTO E SOCIALIZZAZIONE

### C) OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

1. *Promuovere l'indipendenza*
2. *Promuovere l'autostima e la fiducia in se stessi*
3. *Avvicinare i ragazzi allo sport all'aria aperta e alla nautica*
4. *Sviluppare abilità sociali*
5. *Apprendere abilità di sopravvivenza*
6. *Sensibilizzare sulle tematiche ambientali*
7. *Promuovere il sano divertimento tramite lo Sport*

### D) ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

Da Sabato 8 Luglio alle 10:00 a Domenica 9 Luglio a dopo le 16:00.

L'orario di fine potrà variare a seconda delle tempistiche di navigazione a vela del rientro.

L'attività potrà essere rinviata a causa di condizioni meteomarine non idonee. Verrà decisa nuova data a seguito di consultazione con tutti gli iscritti.

Incontro presso MèT club	Colazione
Nozioni di marineria a terra	Smontaggio tende
Navigazione a vela in cabotaggio	Navigazione a vela in cabotaggio
Pranzo al sacco in barca	Pranzo al sacco in barca
Pesca	Pesca
Nozioni di marineria in mare	Nozioni di marineria in mare
Sbarco	Sbarco
Montaggio tende	Rinfresco
Grigliata conviviale	
Osservazione stelle e condivisione	

A fine navigazione avverrà la compilazione di un questionario di gradimento da parte dei ragazzi per permettere agli operatori di migliorarsi costantemente.

### E) RISORSE PROFESSIONALI IMPEGNATE NEL PROGETTO

Figura	Ruolo	Impegno ore	Esperienza	Titoli e Qualifiche
SILVANA RITA DESSI' Educatore	RESPONSABILE PROGETTO	100%	Vedi CV allegato	PSICOTERAPEUTA SISTEMICO RELAZIONALE, PSICOLOGA CLINICA, MEDIATRICE FAM E SOCIALE, FORMATRICE ED EDUCATRICE
ALESSANDRO ATTOLI Istruttore	RESPONSABILE E COORDINATORE VELA,	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE FEDERALE VELA, ISTRUTTORE DI CICLOTURISMO,

	ASSISTENTE BAGNANTI E ISTRUTTORE FEDERALE FIV  OPERATORE BLSD CERTIFICATO OSR			DIPLOMA MAESTRO D'ARTE, ASSISTENTE BAGNANTI Brevetto di BLSD
GIORGIA SERRA	ATLETA E BAGNINO	100%	Vedi CV allegato	Diplomata presso Istituto Tecnico Lorenzo Mossa ASSISTENTE BAGNANTI Atleta di circolo dal 2018 ad oggi nell'ambito velico Atleta di Federazione Italiana Vela con regate dal 2020 ad oggi
PAOLO PINNA Istruttore	ISTRUTTORE E OPERATORE BLSD	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO Brevetto di BLSD

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti. Solitamente non raggiungiamo il rapporto 1/10 consigliato dalle linee guida ma preferiamo stare su 1/7 per offrire maggiore sicurezza e apprendimento.

#### F - DESTINATARI DEL PROGETTO

RAGAZZE E RAGAZZI DAI 13 AI 17 ANNI

POSTI LIMITATI e minimo 5 partecipanti.

#### G - COSTI DEL PROGETTO

180,00 € comprensivi di: attrezzatura di sicurezza  
attrezzatura ludico sportiva  
stoviglie e attrezzatura per cucinare in sicurezza  
colazione e cena

IL CONTRIBUTO\* è DETRAIBILE IN QUANTO ATTIVITA' SPORTIVA.

\* previo tesseramento con copertura assicurativa di € 20,00 versati anticipati come da leggi vigenti  
POSTI LIMITATI e minimo 5 partecipanti.

Equipaggiamento personale richiesto:

1. Borraccia personale
2. Acqua
3. Tenda
4. Sacco a pelo
5. Vestiario sportivo idoneo
6. Torcie
7. Pranzo al sacco

#### SICUREZZA

Siamo forniti di Cassetta Pronto Soccorso, Defibrillatore, Estintori e tutte i dispositivi consigliati da ordinanze nautiche.

Inoltre gli operatori hanno conseguito corsi di formazione in merito, quali:

- Primo soccorso
- Primo soccorso pediatrico

- Salvamento a mare
- BLSD
- Disostruzione pediatrica
- Sicurezza, emergenza e sopravvivenza in mare

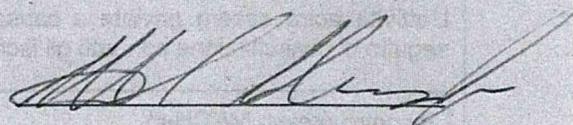
### H - CURRICULUM SINTETICO DEL COORDINATORE RESPONSABILE

Nome SILVANA RITA Cognome DESSI  
Luogo BERGAMO e data di nascita 02/06/1974  
Codice Fiscale DSSSVN74H42A794E

Vedi Cv Allegati per tutti gli operatori

LUOGO E DATA SAN VERO MILIS 11/06/2023

TIMBRO E FIRMA



**A.S.D. MESU & TURRIS**

Beach Service  
Via Su Zinnibiri, 16 - 09070 S. Vero Milis (SI)  
C.F.: 900 4442 0959  
P.iva: 011 7155 0955

ALLEGATO A (PROPOSTA PROGETTUALE)

Da completare per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/I PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

<b>Soggetto Proponente</b>	
Ragione sociale	Lughenè associazione culturale
Forma giuridica	Associazione culturale non riconosciuta
Rappresentante legale	Anna D'Eustachio

REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA  
REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA

<b>Soggetto Proponente ASSOCIATO</b>	
Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

<b>Responsabile del Progetto</b>			
Nome e cognome	Francesca Frongia		
Numero telefono	3294773857	Numero fax	
Indirizzo e-mail	lughene@gmail.com		

B- ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1			
2			
.....			

SEZIONE 2 – PROPOSTA PROGETTUALE

A - TITOLO DEL PROGETTO

Matinée: sport, giochi di gruppo, laboratori artistici, musicali e grandi giochi in legno

B - AMBITI TEMATICI

- X Ludico ricreativo/aggregativo
- X Sport movimento e socializzazione
- Viaggi e scambi interculturali

Ludico, ricreativo, sportivo e di socializzazione

### C- OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

*Indicare e descrivere gli obiettivi proposti*

*I laboratori artistici e di promozione della lettura nascono con l'obiettivo di diffondere il piacere della lettura e di promuovere una visione positiva della lettura come strumento per la crescita individuale, per la stimolazione del pensiero critico e del pensiero creativo. I laboratori artistici intendono invece diffondere i linguaggi dell'arte e stimolare la creatività e l'espressività individuale anche attraverso l'osservazione di opere note e meno note.*

*Le attività manuali oltre a divertire e favorire la creatività personale intendono facilitare la discussione sulle numerose tematiche ambientali e sull'importanza delle scelte quotidiane di ciascuno di noi.*

*Le attività ecologiche oltre a favorire il benessere individuale e sociale hanno l'obiettivo di promuovere esperienze di vita più vicine alla natura per stimolare una serie di riflessioni e attività che partono dagli elementi naturali.*

*I giochi di gruppo, a squadre e con la palla sono un importante momento di socialità che mira a mantenere l'armonia nel gruppo e favorire la solidarietà reciproca.*

*Le attività sportive sono motivate dalla necessità di promuovere il benessere fisico, lo sviluppo delle capacità motorie per prevenire la comparsa di disturbi fisici attraverso uno stile di vita attivo.*

*Obiettivo delle attività sportive è anche quello di accrescere le capacità sociali dei bambini attraverso il dialogo e la cooperazione in gruppo.*

### D - ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

*Indicare le attività che si intendono realizzare all'interno del Progetto con evidenza dell'eventuale suddivisione in pacchetti di offerta e l'arco temporale previsto per ciascuna di esse*

*Dettagliare i servizi correlati (mensa, bus, pernottamento, etc.) e il valore aggiunto di ciascuno alla proposta progettuale*

*Indicare gli strumenti e metodologie utilizzate per attività/pacchetto*

*Dettagliare le modalità di organizzazione delle attività (orari, durata, suddivisione della giornata/lezione tipo, ecc.)*

*Esplicitare gli elementi di novità e attrattività delle azioni e degli strumenti*

**Nota bene:** *è necessario descrivere in modo chiaro ed esaustivo ciascuna attività, gli strumenti e le metodologie applicate poiché funzionale alla capacità attrattiva della proposta nel suo complesso oltre che alla valutazione complessiva di coerenza in sede di ammissibilità.*

#### MATINÉE

I matinée sono un progetto estivo rivolto ai bambini dai 4 ai 12 anni di 4 ore giornaliere nati con l'intento di favorire la socialità all'aperto attraverso il gioco, lo sport e le attività artistiche. Le giornate sono strutturate e organizzate in attività con obiettivi diversificati:

*Laboratori artistici* di pittura, lavorazione dell'argilla, disegno, cartotecnica, collage, fumetto. Letture di albi illustrati, libri e riviste per bambini.

*Attività manuali* in particolare il riuso di materiali quotidiani a fini creativi e ludici.

*Gioco libero- non strutturato* dove ogni bambino sarà libero di fare, inventare il gioco che preferisce, stimolato dall'ambiente circostante.

*Attività ecologiche:* passeggiate nei boschi, in campagna, riposarsi all'ombra degli alberi, ascoltare i suoni della natura osservare tutto ciò che ci circonda.

*Giochi di gruppo, a squadre, giochi con la palla* dove ognuno divertendosi testerà i propri limiti, la propria forza e abilità.

*Attività sportive:* gare di velocità, atletica, badminton, calcio, pallavolo, giochi di movimento.

*Attività musicali.* Stretching vocale e sonoro, suoni onomatopeici, insegnamento di piccoli frammenti melodici e giochi con i nomi dei bambini con movimenti e musiche; Strumenti percussivi conosciamo il loro suono; Costruzione strumenti musicali con materiali di riciclo; Riscaldamento e movimento a ritmo di Valzer;

giochi musicali di gruppo a squadre, creazione di un pianoforte vivente e conduzione del brano musicale con creazione di un libro a piacere.

*Giochi di legno.* A conclusione della giornata verranno messi a disposizione giochi in legno antichi e di diversa provenienza

#### **PERIODO E NUMERO GIORNATE**

**Dal 29 agosto al 12 settembre, 5 mattinate di 4 ore ciascuna, dalle 9:00 alle 13:00 (per ciascun Comune).**

**Numero minimo partecipanti 25.**

#### **E - RISORSE PROFESSIONALI IMPEGNATE NEL PROGETTO**

*Indicare le Figure previste con Ruolo; Impegno ore n.; Illustrare le competenze possedute da parte degli esperti e collaboratori rispetto al Progetto*

*Descrivere l'organigramma del soggetto proponente (e dal gruppo) da cui emerge chiaramente la struttura organizzativa data*

<b>Figura</b>	<b>Ruolo</b>	<b>Impegno ore</b>	<b>Esperienza</b>	<b>Titoli e Qualifiche</b>
Operatore culturale	Realizza laboratori artistici, manuali e anima i mostra l'uso dei giochi in legno		Operatore culturale dell'associazione Lughenè dal 2009	
Istruttore sportivo	Realizza le attività sportive dei Matinée			Laurea in scienze motorie
Artista/artigiano	Realizza laboratori artistici		Studio artistico a Samugheo	
Coordinatrice	Organizza e suddivide le giornate dei Matinée e gestisce il progetto		responsabile progetti dell'associazione culturale Lughenè dal 2009	Laurea specialistica in Filologia e Letteratura italiana
Animatori	Organizzano i giochi di gruppo			
Musicoterapeuta	Realizza le attività musicali			

#### **F - DESTINATARI DEL PROGETTO**

*Indicare le fasce d'età dei destinatari coinvolti  
) I matinée sono rivolti ai bambini dai 4 ai 12 anni.*

#### **G - COSTI DEL PROGETTO**

**5 mattinate di 4 ore ciascuna dalle 9:00 alle 13:00 125 € a bambino. Numero minimo partecipanti: 25.**

*Indicare il costo per destinatario finale specificando la tipologia dell'offerta proposta suddivisa per pacchetti o offerte specificando i servizi correlati:*

#### **H - CURRICULUM SINTETICO DEL COORDINATORE RESPONSABILE**

Nome Francesca Cognome Frongia

Luogo Cagliari e data di nascita 24/04/1980

Codice Fiscale FRNFNC80D64B354K

*Descrivere le esperienze lavorative acquisite e il percorso formativo da parte dei singoli esperti*

Nei Matinée sono coinvolte diverse figure professionali: un istruttore sportivo con laurea in scienze motorie (che nel periodo invernale è docente di attività motoria presso le scuole primarie e secondarie di primo grado); operatori culturali che lavorano per l'associazione Lughenè dal 2009 e svolgono i laboratori artistici in Biblioteche, scuole e centri culturali; un musicoterapeuta che svolge percorsi musicali sia in Scuole di Musica sia in centri di riabilitazione.

**LUOGO E DATA**  
Gergei 15/06/2023

**TIMBRO E FIRMA**

*Anna D'Amico*

---