

**UNIONE DEI COMUNI
COSTA DEL SINIS TERRA DEI GIGANTI**

Comuni di Baratili San Pietro, Cabras, Riola Sardo, San Vero Milis

**CATALOGO
PROPOSTE DI SERVIZI ESTIVI
PER I MINORI RESIDENTI NEL
COMUNE DI SAN VERO MILIS**

- ANNO 2025 -

Sintesi delle proposte progettuali

	PROPONENTE	PROGETTO	PROPOSTA	
1	ASD ELEONORA	ADVENTURE CAMP S'ENA ARRUBIA 2025	PROPOSTA 1	dalle 08.00 alle 18.00 giornaliero, pranzo e bus compresi € 55,00 giornalieri
2			PROPOSTA 2	Da Lunedì a Sabato, senza bus € 70 giornalieri (soggiorno completo in tende attrezzate)
3	ASD MET CLUB	MULTISPORT CAMP	Dal lunedì al giovedì dalle 09.00 alle 12.30 o dalle 09.00 alle 15.30	€ 130,00 mezza giornata € 225,00 giornata intera (e in base alle settimane)
4	ASD MET CLUB	WATER ACTION & FUN	LUGLIO - Ogni mercoledì dalle 15.30 alle 18.00	€ 20,00 iscrizione € 40,00 giornaliero € 180,00 mensile
5	ASD SEA SPORT AND LIFE	CORSI WINDSURF, SUP E WINGFOIL A PUTZU IDU	GIORNI E ORARI DA CONCORDARE	DA € 150,00 AD € 260,00

Di seguito il dettaglio delle singole proposte.

N° 1-2

ALLEGATO C (SCHEDA SINTETICA PER LA PUBBLICAZIONE NEL SITO WEB)

TITOLO DEL PROGETTO

ADVENTURE CAMP S'ENA ARRUBIA 2025

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ELEONORA

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

RAGAZZI DAI 6 AI 17 ANNI

AMBITO TEMATICO:

ATTIVITA' LUDICO SPORTIVE

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

SVILUPPARE AUTONOMIA POTENZIANDO LE PROPRIE CAPACITA' E ACQUISENDONE ALTRE, ASSUMERSI LE PROPRIE RESPONSABILITA' ATTRAVERSO IL PROPRIO CONTRIBUTO, SVILUPPARE LA CAPACITA' DI COLLABORAZIONE E LAVORO DI GRUPPO.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

BEACH TENNIS, BEACH SOCCER, TAMBEACH, BEACH VOLLEY, NUOTO IN PISCINA, NUOTO IN MARE, KAYAK, SUP E TREKKING NATURA

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

PACCHETTO N. 1 dalle ore 08 alle ore 18, pranzo in ristorante, possibilità anche per giorni alterni, trasporto incluso
PACCHETTO N. 2 da lunedì a sabato soggiorno e pensione completa , pernottamento in tende attrezzate da max 8 posti.

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI PREPOSTI

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA' - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO GRUPPO/PARTECIPANTE

TUTTI I GIORNI dal 7 luglio al 9 agosto

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

SERVIZI AUSILIARI OFFERTI

TUTTO IL MATERIALE OCCORRENTE PER LE ATTIVITA' LUDICO E SPORTIVE E' MESSO A DISPOSIZIONE DALL'ASSOCIAZIONE

MENSA

PERNOTTAMENTO

BUS NAVETTA

ALTRO

COSTI PER PARTECIPANTE

LA TARIFFA GIORNALIERA A PERSONA E' DI EURO 55 (BUS INCLUSO) PER IL PACCHETTO N. 1

LA TARIFFA GIORNALIERA A PERSONA E' DI EURO 70 PER IL PACCHETTO N. 2

SERVIZI NON INCLUSI: SERVIZI NON INCLUSI: IL BUS PER IL PACCHETTO N. 2

ORISTANO, il 02 GIUGNO 2025

Ref. GIANNI DESSI
3495791353

Timbro e firma


A.S.D. BEGNORA
Via Toscanini, 5
09170 ORISTANO
C.F. 00041210901

N° 3

ALLEGATO A (PROPOSTA PROGETTUALE)

Da completare per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/I PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

Soggetto Proponente	
Ragione sociale	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MET CLUB
Forma giuridica	ASSOCIAZIONE SENZA SCOPO DI LUCRO
Rappresentante legale	ALESSANDRO ATTOLI

- REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA
 REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA

Soggetto Proponente ASSOCIATO	
Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

Responsabile del Progetto		
Nome e cognome	DOTT.SSA SILVANA RITA DESSI'	
Numero telefono	3470349711	Numero fax
Indirizzo e-mail	silvana.dessi.sd@gmail.com	

B- ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1	ALESSANDRO ATTOLI	SAN VERO MILIS	ISTRUTTORE VELA
2	MONIA CORONA	RIOLA SARDO	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
3	SILVANA RITA DESSI'	PUTZU IDU	RESP PROGETTO, PSICOLOGA, ANIMATRICE
4	HELENE MEREU	SANTA GIUSTA	ISTRUTTORE DI SUP
5	ISABELLA BONACINA	BERGAMO	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
6	ROBERTA DESSI	SAN VERO MILIS	DOTTORESSA SCIENZE MOTORIE E MENTAL COACH

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti. Solitamente non raggiungiamo il rapporto 1/10 consigliato dalle linee guida ma preferiamo stare su 1/7 per offrire maggiore sicurezza e apprendimento.

SEZIONE 2 - PROPOSTA PROGETTUALE

A - TITOLO DEL PROGETTO

MULTISPORT CAMP

B - AMBITI TEMATICI

- X Ludico ricreativo/aggregativo
- X Sport movimento e socializzazione
- € Viaggi e scambi interculturali

LUDICO RICREATIVO/ AGGREGATIVO

C) OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

1. Avvicinare i ragazzi allo sport all'aria aperta
2. Promuovere stili di vita salutari
3. Favorire una maggior consapevolezza di sé e del proprio posizionamento all'interno di un gruppo
4. Promozione della cultura del proprio territorio
5. Sensibilizzare sulle tematiche ambientali
6. Promuovere il sano divertimento tramite lo Sport
7. Sviluppare capacità motorie di base e fini anche a differenti attività
8. Crescita della conoscenza di differenti discipline sportive utile a invogliare l'approfondimento futuro
9. Sviluppare la comunicazione efficace e le abilità sociali
10. Coinvolgere l'interdipendenza positiva
11. Accrescere l'empatia e il rispetto del prossimo

D) ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

DA GIUGNO A SETTEMBRE CON PAUSA DAL 9 AL 17 AGOSTO COMPRESI

Dal Lunedì al Giovedì dalle ore 9:00 alle 12:30 o dalle 9:00 alle 15:30 con possibilità di anticipo/posticipo con piccolo contributo supplementare.

Avvicinamento agli sports all'aria aperta e ad alcune attività educative e formative parallele.

ATTIVITA' SPORTIVE	ATTIVITA' CULTURALI	ATTIVITA' EDUCATIVE FORMATIVE
Vela (Derive e Semicabinati)	Escursioni e attività guidate	Cicloriparazione
Stand Up Paddle (SUP)	Attività di sensibilizzazione Ambientale	Orientamento
Mega Sup Wave	Alimentazione	Ludico Sportivo
Kayak	Tradizioni e Storia locale	Team building
Propedeutica alle attività acquatiche con Pratiche natatorie		
Propedeutica alla Vela e alla MTB con Nordic walking		
Bodyboard & Surf		

IL PERCORSO SUDDIVIDERÀ I PARTECIPANTI NELLE FASCE D'ETA' 6/9 ANNI E 10/12 ANNI.

Le attività verranno svolte principalmente presso le autorizzate concessioni (comunale e demaniale) dell'A.S.D. sul Lungomare Putzu Idu.

LE ATTIVITA' VERRANNO SVOLTE CON UN MINIMO DI 5 PARTECIPANTI

CRONOPROGRAMMA MEZZA GIORNATA:

9:00 accoglienza e adattamento
 9:30 risveglio muscolare
 10:00 attività primaria e successivo defaticamento
 12:00 condivisione e attività libera
 12:20 inizio consegna scaglionata utenti ai rispettivi genitori e/o delegati

CRONOPROGRAMMA GIORNALIERO:

9:00 accoglienza e adattamento
 9:30 risveglio muscolare
 10:00 attività primaria (sport a turnazione e secondo le condizioni meteomarine)
 12:00 attività libera
 12:20 preparazione al pranzo
 12:30 pranzo e relax
 14:00 laboratori/ acquaticità
 15:15 preparazione all'uscita e condivisione
 15:30 uscita

N.B.

- Durante la mattinata ci sarà la pausa merenda (non fornita dall'ASD) in cui parleremo della corretta alimentazione.
- Il pranzo sarà fornito da Gastronomia a km ZERO.
- Il cronoprogramma è da considerarsi indicativo in quanto nelle giornate in cui svolgeremo attività guidate e/o escursioni le tempistiche potranno subire variazioni allo scopo di migliorare la fruizione di ogni momento..

A fine settimana avverrà la compilazione di un questionario di gradimento da parte dei bambini per permettere agli operatori di migliorarsi costantemente. Per quanto riguarda il gradimento dei genitori verrà richiesto a fine periodo delle attività.

E) RISORSE PROFESSIONALI IMPEGNATE NEL PROGETTO

Figura	Ruolo	Impegno ore	Esperienza	Titoli e Qualifiche
SILVANA RITA DESSI' Educatore	RESPONSABILE PROGETTO	100%	Vedi CV allegato	PSICOTERAPEUTA SISTEMICO RELAZIONALE, PSICOLOGA CLINICA, MEDIATRICE FAM E SOCIALE, FORMATRICE ED EDUCATRICE
ALESSANDRO ATTOLI Istruttore	RESPONSABILE E COORDINATORE ATTIVITÀ VELA, ASSISTENTE BAGNANTI E ISTRUTTORE FEDERALE FIV OPERATORE BLSD CERTIFICATO OSR	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE FEDERALE VELA, ISTRUTTORE DI CICLOTURISMO, DIPLOMA MAESTRO D'ARTE, ASSISTENTE BAGNANTI Brevetto di BLSD
MONIA CORONA Istruttore	RESPONSABILE ATTIVITÀ LUDICO - SPORTIVO, RESPONSABILE SEGRETERIA OPERATORE BLSD E PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO, QUALIFICA EVENT MANAGER, OPERATORE FIABE IN MOVIMENTO, ANIMATORE DI CORSIA OSPEDALIERA, TECNICO E MAESTRO D'ARTE

				Brevetto di BLSA
HELENE MEREU Istruttore	ISTRUTTORE FEDERALE DI SUP	100%	Vedi CV allegato	Istruttrice di Stand Up Paddle ,brevetto FISW (CONI) Brevetto di primo soccorso ISA/ILS Surf and SUP.
ISABELLA BONACINA	ISTRUTTORE LUDICO – SPORTIVO	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
ROBERTA DESSI'	RESPONSABILE MOTORIA E MENTAL COACH	30%	Vedi CV allegato	DOTTORESSA SCIENZE MOTORIE E MENTAL COACH

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti. Solitamente non raggiungiamo il rapporto 1/10 consigliato dalle linee guida ma preferiamo stare su 1/7 per offrire maggiore sicurezza e apprendimento.

F - DESTINATARI DEL PROGETTO

BAMBIN* e RAGAZZ* DAI 5 AI 9 ANNI E DAI 10 AI 12 ANNI

Si valuta l'accettazione di bambini piu' piccoli se considerati idonei all'attività proposta e/o se vengono iscritti con fratello/sorella maggiore

I ragazzi saranno divisi in gruppi, principalmente per fascia di età.

G - COSTI DEL PROGETTO

TUTTI I PACCHETTI SONO PREVIO TESSERAMENTO CON COPERTURA ASSICURATIVA di € 20,00 versati anticipati come da leggi vigenti

PACCHETTI	MEZZA GIORNATA	GIORNATA INTERA
1 Settimana	130,00 €	225,00 €
2 Settimane	260,00 €	355,00 €
3 Settimane	370,00 €	465,00 €
4 Settimane	460,00 €	555,00 €

SCONTI:

- Pacchetti ridotti di € 30,00 se prenotati entro il 20 Giugno!!!
- Sconto del 15% per famiglie che iscrivono più di un figlio.

NOVITA': Navetta Soci a disposizione del Multisport Camp

Per facilitare l'accesso al Multisport Camp e venire incontro alle esigenze delle famiglie che optano per la frequenza giornaliera, è previsto un servizio navetta dedicato. Questo servizio extra opererà con posti limitati e il punto di raccolta verrà definito in base alle adesioni pervenute, al fine di ottimizzare il percorso. La gestione mirata degli spostamenti, oltre a garantire l'efficienza, riflette il nostro impegno nella minimizzazione dell'impatto ambientale, promuovendo un approccio più sostenibile alla mobilità.

TUTTI I COSTI SONO COMPRESIVI DI ATTREZZATURA SPORTIVA E MATERIALI

Possibilità di pacchetti dedicati, con prenotazione preventiva.

Per i ragazzi con fragilità psichiche o fisiche, previa valutazione con i genitori e con i servizi sociali del Comune, sarà necessaria una figura interamente dedicata in rapporto 1:1.

Sarà, inoltre, possibile creare percorsi individuali, qualora fosse necessario, in orario diverso da quello stabilito dal progetto e comunque preventivamente concordate.

SICUREZZA

Siamo forniti di Cassetta Pronto Soccorso, Defibrillatore, Estintori e tutte le precauzioni consigliate dalla normativa Anti Covid.

Inoltre gli operatori hanno conseguito corsi di formazione in merito, quali:

- Primo soccorso
- Primo soccorso pediatrico
- Salvamento a mare
- BLS-D
- Disostruzione pediatrica
- Sicurezza, emergenza e sopravvivenza in mare

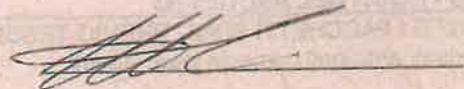
H - CURRICULUM SINTETICO DEL COORDINATORE RESPONSABILE

Nome SILVANA RITA Cognome DESSI
Luogo BERGAMO e data di nascita 02/06/1974
Codice Fiscale DSSSVN74H42A794E

Vedi Cv Allegati per tutti gli operatori

LUOGO E DATA SAN VERO MILIS 29/05/2025

TIMBRO E FIRMA



Associazione Sportiva Dilettantistica
MeT Club

Via Su Zinnibiri, 16 - S. Vero Milis (Or)
C.F. 90044420959 - P.I. 01171550955
+39 3883628875 - metclub@pec.it

N° 4

ALLEGATO A (PROPOSTA PROGETTUALE)

Da completare per ogni proposta progettuale

SEZIONE 1- DATI DEL SOGGETTO/I PROPONENTE

A- SOGGETTO PROPONENTE

Soggetto Proponente	
Ragione sociale	ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA MET CLUB
Forma giuridica	ASSOCIAZIONE SENZA SCOPO DI LUCRO
Rappresentante legale	ALESSANDRO ATTOLI
<input checked="" type="checkbox"/> REALIZZAZIONE IN FORMA SINGOLA <input type="checkbox"/> REALIZZAZIONE IN FORMA ASSOCIATA	

Soggetto Proponente ASSOCIATO	
Ragione sociale	
Forma giuridica	
Rappresentante legale	

Responsabile del Progetto

Nome e cognome	DOTT.SSA SILVANA RITA DESSI'	
Numero telefono	3470349711	Numero fax
Indirizzo e-mail	silvana.dessi.sd@gmail.com	

B- ALTRI SOGGETTI PARTECIPANTI AL PROGETTO (Compresi i fornitori di servizi ausiliari al progetto)

N.	Nominativo	Sede legale	Ruolo all'interno del Progetto
1	ALESSANDRO ATTOLI	SAN VERO MILIS	ISTRUTTORE VELA
2	MONIA CORONA	RIOLA SARDO	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO
3	SILVANA RITA DESSI'	PUTZU IDU	RESP PROGETTO, PSICOLOGA, ANIMATRICE
4	HELENE MEREU	SANTA GIUSTA	ISTRUTTORE DI SUP
5	ROBERTA DESSI	SAN VERO MILIS	DOTTORESSA SCIENZE MOTORIE E MENTAL COACH

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti. Solitamente non raggiungiamo il rapporto 1/10 consigliato dalle linee guida ma preferiamo stare su 1/7 per offrire maggiore sicurezza e apprendimento.

SEZIONE 2 - PROPOSTA PROGETTUALE

A - TITOLO DEL PROGETTO

WATER ACTION & FUN

B - AMBITI TEMATICI

X Ludico ricreativo/aggregativo

X Sport movimento e socializzazione

€ Viaggi e scambi interculturali

SPORT MOVIMENTO E SOCIALIZZAZIONE

C) OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

1. Avvicinare i ragazzi allo sport all'aria aperta
2. Promuovere stili di vita salutari
3. Favorire una maggior consapevolezza di sé e del proprio posizionamento all'interno di un gruppo
4. Promuovere lo sport come attività di crescita personale e probabile possibilità lavorativa
5. Sensibilizzare sulle tematiche ambientali
6. Miglioramento delle Abilità Sociali e della Fiducia Reciproca
7. Crescita della conoscenza di differenti discipline sportive acquatiche utile a invogliare l'approfondimento futuro
8. Incoraggiare la comunicazione chiara e non violenta
9. Miglioramento della concentrazione
10. Riduzione dello Stress e dell'Ansia
11. Aumento della Consapevolezza Corporea
12. Miglioramento dell'Autostima
13. Potenziamento della Concentrazione e dell'Attenzione
14. Sviluppo dell'Empatia e della Comprensione
15. Promozione della Resilienza
16. Superamento della paura e dei limiti con coscienza
17. Educare i ragazzi all'utilizzo degli smartphone in modo consapevole e produttivo

D) ATTIVITÀ PREVISTE E CRONOPROGRAMMA

Ogni MERCOLEDÌ di Luglio dalle 15:30 alle 18:00

Attività possibili:

- Vela con semicabinato
- Vela con derive monoscafo
- Vela con multiscafi
- Big Sup Wave
- Wake board
- Propedeutica al wing foil
- Giochi di gruppo propedeutici
- Team working & bulding

La tipologia dell'attività giornaliera sarà definita in base alle **condizioni meteomarine**, garantendo sempre la massima sicurezza e il miglior svolgimento delle discipline.

Ulteriore attenzione verrà data alle attività di sensibilizzazione ambientale, e di formazione sull'utilizzo dello smartphone, dei social e di app specifiche per la navigazione e la meteorologia.

CRONOPROGRAMMA INDICATIVO

- Ore 15:30 Accoglienza e integrazione
Ore 15:45 Breve attività di riscaldamento
Ore 16:00 Attività sportiva e/o Team building & bulding
Ore 17:40 Gioco chiusura e condivisione
Ore 18:00 Fine delle attività

LE ATTIVITA' VERRANNO SVOLTE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI

E) RISORSE PROFESSIONALI IMPEGNATE NEL PROGETTO

Figura	Ruolo	Impegno ore	Esperienza	Titoli e Qualifiche
SILVANA RITA DESSI' Educatore	RESPONSABILE PROGETTO	100%	Vedi CV allegato	PSICOTERAPEUTA SISTEMICO RELAZIONALE, PSICOLOGA CLINICA, MEDIATRICE FAM E SOCIALE, FORMATRICE ED EDUCATRICE
ALESSANDRO ATTOLI Istruttore	RESPONSABILE E COORDINATORE ATTIVITÀ' VELA, ASSISTENTE BAGNANTI E ISTRUTTORE FEDERALE FIV OPERATORE BLS D CERTIFICATO OSR	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE FEDERALE VELA, ISTRUTTORE DI CICLOTURISMO, DIPLOMA MAESTRO D'ARTE, ASSISTENTE BAGNANTI Brevetto di BLS D
MONIA CORONA Istruttore	RESPONSABILE ATTIVITA' LUDICO - SPORTIVO, RESPONSABILE SEGRETERIA OPERATORE BLS D E PRIMO SOCCORSO PEDIATRICO	100%	Vedi CV allegato	ISTRUTTORE LUDICO SPORTIVO, QUALIFICA EVENT MANAGER, ANIMATORE DI CORSIA OSPEDALIERA, TECNICO E MAESTRO D'ARTE Brevetto di BLS D
HELENE MEREU Istruttore	ISTRUTTORE FEDERALE DI SUP	100%	Vedi CV allegato	Istruttrice di Stand Up Paddle ,brevetto FISW (CONI) Brevetto di primo soccorso ISA/ILS Surf and SUP.
ROBERTA DESSI'	RESPONSABILE MOTORIA E MENTAL COACH	30%	Vedi CV allegato	DOTTORESSA SCIENZE MOTORIE E MENTAL COACH

Gli operatori qualificati saranno affiancati da ulteriori soci, volontari e animatori a seconda del numero dei partecipanti. Solitamente non raggiungiamo il rapporto 1/10 consigliato dalle linee guida ma preferiamo stare su 1/7 per offrire maggiore sicurezza e apprendimento.

F - DESTINATARI DEL PROGETTO**RAGAZZ* DAI 13 AI 17 ANNI****G - COSTI DEL PROGETTO****TUTTI I COSTI SONO COMPRESIVI DI ATTREZZATURA SPORTIVA E MATERIALI**

€ 20,00 Tesseramento anticipato

€ 40,00 Pacchetto Giornaliero

€ 180,00 Pacchetto Mensile

Bonus Porta un amico:

Per stimolare la partecipazione e l'inclusione, il progetto prevede una **riduzione del 10% sul contributo** per ogni iscritto che frequenterà il corso insieme a un amico. Tale agevolazione sarà applicata a entrambi i partecipanti, incentivando la formazione di gruppi e rafforzando il senso di comunità all'interno delle attività sportive.

Possibilità di pacchetti personalizzati, anche in diverse giornate, da concordarsi con la segreteria dell'A.S.D.

Tutte le attività prevedono il tesseramento obbligatorio per la copertura assicurativa da versarsi anticipatamente come da leggi vigenti e il certificato medico di buona salute.

Per i ragazzi con fragilità psichiche o fisiche, previa valutazione con i genitori e con i servizi sociali del Comune, sarà necessaria una figura interamente dedicata in rapporto 1:1. Sarà, inoltre, possibile creare percorsi individuali, qualora fosse necessario, in orario diverso da quello stabilito dal progetto e comunque preventivamente concordate.

SICUREZZA

Siamo forniti di Cassetta Pronto Soccorso, Defibrillatore, Estintori e tutte le precauzioni consigliate dalla normativa Anti Covid.

Inoltre gli operatori hanno conseguito corsi di formazione in merito, quali:

- Primo soccorso
- Primo soccorso pediatrico
- Salvamento a mare
- BLS
- Disostruzione pediatrica
- Sicurezza, emergenza e sopravvivenza in mare

H - CURRICULUM SINTETICO DEL COORDINATORE RESPONSABILE

Nome SILVANA RITA Cognome DESSI
Luogo BERGAMO e data di nascita 02/06/1974
Codice Fiscale DSSSVN74H42A794E

Vedi Cv Allegati per tutti gli operatori

LUOGO E DATA SAN VERO MILIS 29/05/2025

TIMBRO E FIRMA



Associazione Sportiva Dilettantistica
MeT Club
Via Su Zinnibiri, 16 - S. Vero Milis (Or)
C.F. 90044420959 - P.I. 01171550955
+39 3883628875 - metclub@pec.it

ALLEGATO C (SCHEDA SINTETICA PER LA PUBBLICAZIONE NEL SITO WEB)

TITOLO DEL PROGETTO

CORSI WINDSURF, SUP E WINGFOIL A PUTZU IDU

SOGGETTO/SOGGETTI PROPONENTI:

ASD SEA SPORT & LIFE

DESTINATARI (GRUPPO/ SINGOLI PARTECIPANTI/FASCIA DI ETA/ PROVENIENZA SE PREVISTA)

STUDENTI DELLE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE DAI 6 ANNI AI 17 ANNI

AMBITO TEMATICO:

WINDSURF, SUP E SURF, WINGFOIL

OBIETTIVI E PRINCIPALI RISULTATI ATTESI: (MAX 200 CARATTERI)

L'OBIETTIVO E' DI APPRENDERE UNO SPORT NUOVO ALLA RICERCA DI NUOVE EMOZIONI SFRUTTANDO GLI ELEMENTI.

ATTIVITÀ SINGOLE PREVISTE: (MAX 500 CARATTERI)

WINDSURF SUP CANOA SURF WINGFOIL

PACCHETTI DI ATTIVITÀ PROPOSTE (eventuali): (MAX 500 CARATTERI)

PACCHETTO WINDSURF O SUP O WINGFOIL 5 LEZIONI DA 1 H IN 5 GIORNI
PACCHETTO WINDSURF O SUP O WINGFOIL 10 LEZIONI DA 1 H IN 10 GIORNI

RISULTATI ATTESI: (MAX 500 CARATTERI)

I RAGAZZI, FUTURI SURFISTI, IMPARERANNO AD ESSERE INDIPENDENTI SUL WINDSURF RIUSCENDO A FINE CORSO A PARTIRE AL TRAVERSO RAGGIUNGERE UN PUNTO SOPRAVENTO DIMOSTRANDO DI SAPER GIRARE TRAMITE VIRATA E TORNARE SOTTOVENTO ESEGUENDO UNA STRAMBATA PERFETTA.

PERIODO DI EROGAZIONE DELLE ATTIVITA' - GIORNI DI ATTIVITÀ PER SINGOLO GRUPPO/PARTICIPANTE

IN BASE AI PACCHETTI LE ATTIVITA' SARANNO SVOLTE IN 5 O 10 GIORNI.

ATTREZZATURE E STRUMENTAZIONE:

USO ATTREZZATURA

COSTI PER PARTECIPANTE

€ 150 PER 5 LEZIONI SUP O WINDSURF
€ 270 PER 10 LEZIONI SUP O WINDSURF
€ 180 PER 3 LEZIONI DA 1 H WINGFOIL
€ 260 PER 5 LEZIONI DA 1 H WINGOIL

SERVIZI NON INCLUSI: MENSA, PRANZO, NAVETTA

EVENTUALE SITO WEB O PAGINA FACEBOOK, LINK AL PROGETTO E RECAPITI PER LE FAMIGLIE INTERESSATE

INFO +39 3403366627
FACEBOOK seasportlife
INSTAGRAM seasportlife.sardinia