



## **MAR&MOTUS 2025 - FESTIVAL SPORT E TRADIZIONE**

**Sabato 23 Agosto – Lungomare Putzu Idu- Mandriola,  
Marina del Comune di San Vero Milis (OR)**

Oristano, 13 Agosto 2025 – **Mar&Motus 2025 - Festival Sport e Tradizione** animerà per un giorno intero il Comune di San Vero Milis, portando una miriade di proposte e attività lungo il suggestivo tratto costiero che unisce le due borgate di Mandriola e Putzu Idu.

L'iniziativa è promossa dal **Comune di San Vero Milis**, con il determinante sostegno del **GAL Sinische** ha finanziato l'evento con le risorse dell'Azione di Sistema del Piano Strategico di Sviluppo Locale, l'organizzazione dell'**Associazione Enti Locali per le Attività Culturali e di Spettacolo** e la collaborazione della **ASD Capo Mannu Riders Club**. L'Azione di Sistema del Piano Strategico di Sviluppo Locale è un intervento strategico che rientra in un'azione sistemica di sviluppo territoriale, con cui il GAL mette in rete comunità, operatori economici e istituzioni per valorizzare le identità, le eccellenze produttive e le risorse naturali del Sinis, trasformandole in leve di crescita sostenibile. La partecipazione del GAL Sinis non è solo un supporto economico, ma l'espressione di una visione di sviluppo locale integrato e di lungo periodo, in cui eventi come *Mar&Motus* diventano strumenti concreti per rafforzare l'attrattività del territorio e la sua competitività turistica ed economica.

Il programma di *Mar&Motus* include escursioni ed esperienze outdoor - come il CAPO GIRO (escursione a scelta tra: camminata di 5 km, corsa di 9 km e bike tour di circa 25 km, tutte nella penisola di Capo Mannu) - attività promozionali delle associazioni sportive locali, intrattenimento musicale itinerante, sfilate di moda di artigiani e designer locali accompagnate dal jazz della Scuola Civica di Musica "Nino Dispenza", spettacoli di folklore con balli e suoni della tradizione sarda, ed esposizione dei prodotti del Sinis.

Non potevano mancare momenti di convivialità, come il torneo Beer Volley (beach volley misto 4x4, con 'birretta pre e post partita') e i tanti DJ set serali, che vedranno alternarsi sul palco del Lungomare artisti del territorio - Pédroo, Antonio Martino Ledda, Zio Gili e Ciro, Francesco Soru, Ematz - e il duo rap **AlterEgo**, ovvero Roberto Massa (Raptus) e Daniele Manca (Sblastà).

Sul Lungomare sarà inoltre allestita, in collaborazione con il GAL Sinis, un'area espositiva chiamata **Villaggio GAL** dedicata ai produttori del settore agroalimentare del Sinis che accoglierà degustazioni e laboratori del gusto, per valorizzare i prodotti tipici e la cultura alimentare del territorio; una mostra-mercato con stand enogastronomici e artigianali, dedicata alle imprese locali; attività di narrazione e racconto delle filiere, con focus su qualità, tracciabilità e sostenibilità.

## **MAR&MOTUS 2025**

Nato con l'obiettivo di promuovere il territorio e valorizzare le risorse e le produzioni locali - dalle associazioni sportive agli artisti, dalle filiere locali alle proposte culturali - *Mar&Motus* rappresenta anche una vera e propria proposta di turismo responsabile, perché regala l'opportunità ai viaggiatori e ai turisti di scoprire un territorio in modo nuovo e attivo, unendo il rispetto per le comunità che vivono in questi luoghi, che vengono allo stesso tempo coinvolte nella stessa co-creazione dell'evento.

Organizzato da Associazione Enti Locali per le attività culturali e di spettacolo in collaborazione con l'ASD Capo Mannu Riders Club, associazione pilota di tutte le realtà locali che collaborano alla riuscita dell'evento, e promosso dal Comune di San Vero Milis col sostegno del GAL Sinis, *Mar&Motus* sabato 23 agosto trasformerà il Lungomare Putzu Idu-Mandriola in un villaggio vivo e accogliente dove le attività sportive all'aria aperta e le espressioni più autentiche della cultura locale si incontreranno, in una atmosfera di festa e condivisione.

## **L'ORIGINE DEL NOME**

"Mar&Motus" è un nome forte, evocativo, dal latino maremotus: movimento del mare, richiama qualcosa di potente, travolgente, emozionante; proprio come un festival che scuote la costa e risveglia i sensi. "Mar&Motus" trasmette: forza naturale - il mare come protagonista (Marina di San Vero Milis); energia e vibrazione - richiama la musica, la danza, il ritmo; trasformazione e vitalità - un'onda culturale e sociale che coinvolge tutti; connessione con le radici - il latino dona un tono poetico e senza tempo, adatto anche a un contesto di tradizione.

## **LE DICHIARAZIONI DEGLI ORGANIZZATORI E PROMOTORI**

Luigi Tedeschi, Sindaco di San Vero Milis

*"Mar&Motus è vivere il nostro territorio in modo sano: l'ambiente, i prodotti enogastronomici del Sinis, il nostro artigianato, le nostre origini, un mix di bellezza allo stato puro da vivere intensamente e lentamente anche attraverso il movimento. Terra di vento e di aromi che invitano a cavalcare le onde delle nostre coste e percorrere i sentieri del promontorio di Capo Mannu. Tutto sotto il severo sguardo del monumentale S'Urachi e accarezzati dalle sapienti mani delle nostre artigiane che intrecciano giunco come fossero fili di seta color oro."*

Alessandro Murana, Presidente GAL SINIS

*"Con Mar&Motus vogliamo esaltare il legame tra mare, sport e territorio, offrendo un evento capace di unire comunità, visitatori e operatori in un'unica esperienza di qualità. Il GAL Sinis crede in iniziative che valorizzano le risorse naturali e culturali, promuovendo al tempo stesso le*

*eccellenze produttive locali. Questa è la nostra idea di sviluppo: mettere in rete energie, passioni e competenze per raccontare, in modo autentico e sostenibile, l'anima del Sinis."*

Cristiano Deiana, Direttore GAL SINIS

*"Mar&Motus è molto più di un evento: è un tassello della strategia con cui il GAL Sinis unisce comunità, imprese e territori per far emergere l'anima autentica del nostro patrimonio. Dopo il Festival della Vernaccia di Baratili San Pietro e la Festa dell'Olio di Riola Sardo, il 23 agosto a Putzu Idu - San Vero Milis prosegue il racconto delle eccellenze locali, che culminerà nel Festival della Bottarga a Cabras. La nostra forza è fare rete, trasformando la qualità e l'identità del Sinis in motore di sviluppo sostenibile."*

Luigi Puliga, Presidente Associazione Capo Mannu Riders Club

*"Mar&Motus unisce le tante realtà associative locali che assieme stanno contribuendo alla realizzazione di questo evento unico e speciale, un modo per portare al pubblico e alla stessa comunità sanverese la vitalità e la passione di cui siamo fatti: sport e divertimento, ma anche tradizione e tipicità della zona. Un evento che celebra realmente il nostro territorio e la sua gente".*

## **IL PROGRAMMA GENERALE - SABATO 23 AGOSTO**

Dalle 8.00 alle 03:00

- Stand artigiani locali (intrecci, tessuti, pittura, mosaici)
- Dimostrazioni dal vivo e laboratori
- Street food tipico sardo e degustazioni
- Spettacolo di balli tradizionali e musiche etniche
- Aperitivo folk con gruppi musicali tradizionali e balli aperti al pubblico
- DJ set sulla spiaggia dal pomeriggio fino a tarda sera
- Chiosco sociale: fronte palco un chiosco/bar/food delle società sportive

Tutto il giorno saranno sempre attivi:

- Stand dei prodotti tipici locali e dell'artigianato
- Food truck e aree ristoro
- Info point, attività per bambini, chiosco sociale

## **AREA CULTURALE**

17:00 – Inizio intrattenimenti musicali itineranti

Suoni della tradizione sarda: fisarmoniche, armoniche e musicanti in passeggiata animano il lungomare con melodie popolari.

18:00 - Attività nello stand del *Museo Civico* di Santeru:

alla scoperta delle nostre radici e del nostro territorio.

19:30 – Sfilata di moda in collaborazione con la *Consulta Giovani di San Vero Milis*.

Presentazione di abiti e accessori realizzati da artigiani e designer sanveresi, alcuni creati con la

tradizionale arte dell'intreccio del giunco. Un momento che celebra la creatività e l'ingegno delle mani sarde.

21:00 – DJ Set sul mare con artisti e musicisti del territorio (Pédroo, Antonio Martino Ledda, Zio Gili e Ciro, Francesco Soru, Ematz) e special guest dj set del duo rap di Cagliari **AlterEgo**.

Il lungomare si accende con ritmi moderni per una serata di festa aperta a tutti.

## AREA SPORTIVA

08:00 – Apertura iscrizioni alle attività sportive in collaborazione con Avis San Vero Milis, SanteRunners, ASD Polisportiva Sanverese in collaborazione con ASD Capo Mannu Riders Club

9:20 – Chiusura iscrizioni e briefing partecipanti

9:30 – Partenza delle escursioni e attività "CAPO GIRO" (Walk – Trail Run – Bike) Percorsi guidati lungo la costa tra mare e natura, aperti a tutte le età e livelli.

In contemporanea:

- Attività promozionali delle associazioni sportive locali sul lungomare.
- Prove libere, dimostrazioni e momenti di incontro con le realtà del territorio.

11:30 – Beach Volley – Torneo “Beer Volley”

Sport, divertimento e spirito di squadra sulla sabbia con musica in sottofondo.

13:00 – Pranzo e rinfresco per i partecipanti

Un momento conviviale riservato ai partecipanti delle attività mattutine.

PER INFO E PRENOTAZIONI PER CAPOGIRO, SCRIVERE A: [capomannuriders@gmail.com](mailto:capomannuriders@gmail.com)

PER INFO E PRENOTAZIONI PER BEER VOLLEY, CHIAMARE IL NUMERO: 346 587 7740

***Mar&Motus ringrazia:** Comune di San Vero Milis, GAL Sinis, Associazione Enti Locali per le attività culturali e di spettacolo, ASD Capo Mannu Riders Club, ASD SanteRunners, ASD Polisportiva Sanverese, Avis San Vero Milis, Consulta Giovani Comune di San Vero Milis, Società Agricola I Ferrari, Azienda Agricola Sa Mazzocca (Lavanda di Elvio), Oleificio Giovanni Matteo Corrias, ALEA Società Cooperativa “ATI Sinis Your Sardinia Experience”, OP Sa Marigosa, S.A. Evaristiano s.a.s., Associazione Culturale e Ricreativa Sea Wreck, Azienda Agricola Massimo Manunza.*

*L'iniziativa è promossa dal Comune di San Vero Milis, con il determinante sostegno del GAL SINIS, la collaborazione della ASD Capo Mannu Riders Club e l'organizzazione dell'Associazione Enti Locali per le attività culturali e di spettacolo.*

Ufficio Stampa & Communication Manager Mar&Motus

Giulia Piazza

[lagiuliapiazza@gmail.com](mailto:lagiuliapiazza@gmail.com)

